

- Hygieneschutzkonzept -

für den Verein



Sportverein Frankenheim e.V.

Stand: 11.06.2020

Organisatorisches

- Durch **Vereinsanhänge sowie durch Veröffentlichung auf der Website** „<https://unser-frankenheim.de/news/>“ ist sichergestellt, dass alle Mitglieder ausreichend informiert sind.
- Mit Beginn der Wiederaufnahme des Sportbetriebs wurden die Übungsleiter und Leiter externer Trainingsgruppen über die **entsprechenden Regelungen und Konzepte informiert** und geschult.
- Die **Einhaltung der Regelungen wird regelmäßig überprüft**. Bei Nicht-Beachtung erfolgt ein Platzverweis.

Generelle Sicherheits- und Hygieneregeln

- Wir weisen unsere Mitglieder auf den **Mindestabstand von 1,5 Metern** zwischen Personen im In- und Outdoorbereich hin.
- **Jeglicher Körperkontakt** (z. B. Begrüßung, Verabschiedung, etc.) ist untersagt.
- Mitglieder, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betreten des Sportheims und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Mitglieder werden regelmäßig darauf hingewiesen, **ausreichend Hände zu waschen** und diese auch regelmäßig zu desinfizieren. Für ausreichende Waschgelegenheiten, Flüssigseife und Einmalhandtücher ist gesorgt.
- Vor und nach dem Training gilt vor dem Betreten und im gesamten Sportheim eine **Maskenpflicht**.
- Durch die **Benutzung von Handtüchern und Handschuhen** wird der direkte Kontakt mit Sportgeräten vermieden. Nach Benutzung von Sportgeräten werden diese durch den Sportler selbst gereinigt und desinfiziert.
- Die sanitären Einrichtungen sind auf Grund der kurzen Trainingsintervalle geschlossen. Ausreichend Seife und Einmalhandtücher stehen am Spülbecken des Saals zur Verfügung.
- Sportgeräte werden von den Sportlern **selbstständig gereinigt und desinfiziert**. Hoch frequentierte Kontaktflächen (z.B. Türgriffe) werden nach der Trainingseinheit von den verantwortlichen Übungsleitern und Leiter externer Trainingsgruppen desinfiziert.
- Das Sportheim wird bei Nutzung **alle 60 Minuten so gelüftet**, dass ein vollständiger Frischluftaustausch stattfinden kann. Dazu werden alle Fenster und Türen zum Stoßlüften für **mindestens 15 Minuten** geöffnet.
- Unsere Trainingsgruppen bestehen immer aus einem **festen Teilnehmerkreis**. Die Teilnehmerzahl und die Teilnehmerdaten werden dokumentiert. Auch der Trainer/Übungsleiter hat stets eine feste Trainingsgruppe.
- Die Trainingsgruppen im Sportheim werden auf **maximal 12 Personen** beschränkt.

- Unsere Mitglieder wurden darauf hingewiesen, auf **Fahrgemeinschaften** weiterhin zu verzichten. Die Anreise erfolgt bereits in Sportkleidung.
- Während der Trainings- und Sporeinheiten sind **Zuschauer untersagt**.
- **Verpflegung sowie Getränke** werden von den Mitgliedern selbst mitgebracht und auch selbstständig entsorgt.

Maßnahmen vor Betreten der Sportheims:

- Mitgliedern, die Krankheitssymptome aufweisen, wird das **Betretten des Sportheims und die Teilnahme am Training untersagt**.
- Vor Betreten des Sportheims werden die Mitglieder bereits auf die Einhaltung des **Mindestabstands von 1,5 Metern** hingewiesen.
- Eine Nichteinhaltung des Mindestabstands von 1,5 Metern ist nur den Personen gestattet, die generell nicht den allgemeinen Kontaktbeschränkungen unterzuordnen sind.
- Bei Betreten des Sportheims und im Sportheim gilt eine **Maskenpflicht**.
- Vor Betreten des Sportheims ist ein **Handdesinfektionsmittel** bereitgestellt.

Zusätzliche Maßnahmen im Indoorsport

- Die Trainingsdauer wird pro **Gruppe auf max. 60 Minuten** beschränkt. Während der Trainingsdauer sind alle Fenster zu kippen.
- Zwischen den Trainingsgruppen (i.d.R. während der Pause) wird mind. 15 Minuten vollumfänglich gelüftet, um einen vollständigen Luftaustausch gewährleisten zu können.
- Durch **Beschilderungen und Gruppeneinteilungen der Übungsleiter und Leiter externer Trainingsgruppen** ist sichergestellt, dass es zu keinen Warteschlangen kommt und die maximale Belegungszahl des Sportheims nicht überschritten werden kann.
- Vor und nach dem Training gilt eine **Maskenpflicht**.
- **Sämtliche Duschen und Umkleiden sind geschlossen**.
- Zur Verletzungsprophylaxe wurde die Intensität der Sporeinheit an die Gegebenheiten (längere Trainingspause der Teilnehmenden) angepasst.
- Nach **Abschluss der Trainingseinheit** erfolgt die unmittelbare Abreise der Mitglieder.

Frankenheim, den 11.06.2020


 Bernd Keßler
 Vorsitzender